

# CYCLE « Harmonisation avec la réflexologie plantaire »

La Réflexologie plantaire est une médecine douce ancestrale qui prend ses origines dans diverses civilisations et fut ensuite théorisée par des scientifiques Américains au début du siècle dernier. Les bénéfices de la réflexologie sont nombreux, amélioration de la circulation sanguine, des fonctions vitales, diminution des tensions musculaires, prévention des maladies et douleurs, régulation du système nerveux, et bien d'autres bienfaits tant physique qu'émotionnels.

Ce cycle vous permettra de connaître les gestes de base en Réflexologie pour vous permettre de soulager au quotidien les tensions et douleurs fonctionnelles par de l'automassage en Réflexologie plantaire.

## Rencontres

12h d'atelier répartis en 4 sessions de 3h, ou 2 sessions de 6h

## Contenu

- ✓ Connaître l'origine, les bienfaits, des techniques réflexologique
- ✓ Apprendre le toucher réflexologique
- ✓ Savoir identifier les principales zones réflexes sur le pied pour soulager le système nerveux, le système digestif, et le système respiratoire
- ✓ Savoir identifier les zones réflexes principales en énergétique chinoise
- ✓ Etre capable de retrouver et de stimuler de manière appropriée les zones perturbées afin d'obtenir un effet de soulagement.
- ✓ effectuer un protocole de 30 mn en automassage

## Tarif

50€ par personnes et par ateliers, soit un cout total de 200€ pour le cycle.

## Le matériel à prévoir

- De quoi prendre des notes
- Un crayon de maquillage (pour écrire sous vos pieds !)
- Une petite serviette
- Du talc

## Lieu des rencontres

Cabinet Ness Harmonie – Lieu-dit Les Fromalières – 49170 Saint Martin du Fouilloux

**La participation à ce Cycle de réflexologie implique votre engagement sur les 4 ateliers.**

## Inscription, tarif et règlement

Ce Cycle de réflexologie est proposé au tarif de 200€ payable en espèce ou en chèque. Votre inscription sera définitive à la réception d'un règlement de 50€ payable en chèque ou sur Paypal. Le solde, soit 150€ sera à remettre par chèque ou espèce lors de la première rencontre.

## Annulation ou abandon en cours de cycle

En cas d'annulation de votre part :

Délai supérieur à 2 semaines avant le début du cycle : restitution de vos chèques.

Délai inférieur à 2 semaines avant le début du cycle : encaissement de votre chèque de 50€.

# CYCLE « Harmonisation avec la réflexologie plantaire »

## Fiche d'inscription

**Cette fiche d'inscription est à faire parvenir dûment complétée et accompagnée du règlement à l'ordre de Vanessa BERRUÉ, en main propre ou à l'adresse suivante :**

Vanessa BERRUÉ  
Les Fromalières  
49 170 Saint Martin du Fouilloux

**Ce formulaire d'inscription est un engagement contractuel entre :**

Vanessa BERRUÉ  
Les Fromalières  
49 170 Saint Martin du Fouilloux  
Tel : 06 60 93 24 97  
N° Siret : 817 749 112 000 14

**Et le participant ou la participante ci-dessous nommé(e) :**

Nom :  
Prénom :  
Adresse :

N° de téléphone portable :  
Email (*merci d'écrire lisiblement*) :  
Date et lieu de naissance :

**J'ai pris connaissance et accepte les conditions de participation accompagnant cette fiche d'inscription.**

Fait à :

Le :

**Signature avec la mention manuscrite « Lu et approuvé, bon pour accord » :**